

## **FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA:**

### **Disfunciones pelvi perineales (7ª Edición)**

**ACREDITACIÓN:** Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid con **9,5 créditos**.

**Créditos oficiales validados en todo el territorio nacional.**

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Alcobendas (Madrid).

**DURACIÓN:** 60 horas (4 seminarios teórico-prácticos).

**FECHAS:** 14-15 abril, 19-20 Mayo, 9,10 y 23-24 Junio 2012.

**HORARIOS:** 9:00 – 14:00 y 15:00 – 19:00 sábado.

9:00 – 15:00 Domingo.

Los horarios serán aproximados, sujetos a posibles cambios.

**PRECIO:** 595 €

10 % de descuento al matricularse 2 personas juntas (siempre que se completen las plazas del curso)

**Nº DE PLAZAS:** 22 (por riguroso orden de solicitud de reserva).

**RESERVA DE PLAZAS / MATRICULACIÓN:** hasta 2 Abril 2012.

**INFORMACIÓN:** Tfno: 91 663-63-40 / Fax: 91 654-72-65 e-mail: cursosDRC@telefonica.net

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas.

**IDIOMA:** español.

**DIRECCIÓN DEL CURSO:** Antonio Meldaña Sánchez (fisioterapeuta).

### **PROFESORES:**

**Lydia Serra** (fisioterapeuta especialista en urología, ginecología y obstetricia por el Institute de Kinesitherapie de París , docente responsable del curso).

**Asunción Ferri** (profesora de prácticas, subdirectora y profesora de la Escuela de fisioterapia de Castilla la Mancha, especialista en uroginecología).

**Dr. Jesús Salinas** (prestigioso urólogo, especialista en urodinamia, Hospital Clínico San Carlos y Ruber Internacional, Madrid).

**Dr. Daniel Zarza** (neurofisiólogo especialista en el síndrome de dolor pélvico crónico).

**Javier Álvarez** (diplomado en fisioterapia. Técnico especialista en radiodiagnóstico).

**Antonio Meldaña** (fisioterapeuta especialista en urogineproctología y obstetricia).

## **PROGRAMA DEL CURSO**

### **A- Anatomía – Fisiología:**

- **Anatomía y función del sistema pelvi-perineal:**
  - Pelvis y suelo pélvico.
  - Biomecánica de la pelvis.
  - Funciones del suelo pélvico
- **Complejo visceral de la pelvis menor.**
- **Estática pélvica, sistemas de suspensión y sostén.**
- **Continencia urinaria y micción:**
  - Factores responsables de la continencia.
  - Control neurológico de la micción.
  - Mecanismos de la micción.

### **B- Fisiopatología:**

- **Alteraciones de la estática pélvica: los prolapsos genitales.**
- **Fisiopatología del tracto urinario inferior.**
- **Consecuencias perineoesfinterianas del embarazo y parto.**
- **Consecuencias perineoesfinterianas del envejecimiento.**

### **C- Evaluación:**

- **Anamnesis.**
- **Evaluación de la cincha abdominal.**
- **Evaluación pelvipereineal.**
- **Evaluación de la estática pélvica.**

### **D- Tratamiento medico-quirúrgico de la IU:**

- **Farmacología en la IU.**
- **Cirugía anti- incontinencia y restablecedora de la estática pélvica: vía vaginal, abdominal, mixta.**
- **Prostatectomía simple y radical.**
- **Implantes uretrales y esfínter artificial para incontinencia urinaria femenina y masculina.**

### **E- Tratamiento conservador: fisioterapia perineal**

#### **Introducción a la reeducación:**

- **Objetivos de la reeducación.**
- **Etapas de la reeducación.**

**Técnicas de tratamiento:**

- Trabajo manual
- Técnicas instrumentales:
  - Electroestimulación
  - Biofeedback
  - Otros
- Técnicas comportamentales

**Pautas de tratamiento:**

En Urología:

- Reeducación de la IUE
- Reeducación de la IUU
- Reeducación del Síndrome de vejiga hiperactiva

En obstetricia y ginecología:

- Preparación del suelo pélvico obstétrico
- Reeducación / recuperación posparto.
- Reeducación del prolapso genital

## **OBJETIVOS DEL CURSO**

Dirigido a fisioterapeutas que quieren obtener o completar una formación de base consistente, que les permita abordar de manera eficaz al enorme número de pacientes derivados de los campos de la urología, ginecología y obstetricia que pueden beneficiarse de los tratamientos conservadores:

- Conocimiento de la anatomía, fisiología, y fisiopatología de la zona urogenital y abdomino-pelvi-perineal.
- Conocimiento de las pruebas complementarias y tratamientos médicos relacionados que aportan datos imprescindibles para la valoración y tratamientos de fisioterapia junto con la importancia del trabajo en equipo con los diferentes especialistas: urólogos, ginecólogos, obstetras, matronas, etc.
- Capacitación para realizar una valoración funcional completa de un paciente diagnosticado de: incontinencia urinaria de esfuerzo, de urgencia, mixta, prolapsos genitales, incontinencia urinaria tras cirugía de próstata, etc. y para evaluar la indicación o no del tratamiento de fisioterapia.
- Capacitación para realizar la preparación y colaboración en la asistencia al parto, en el aspecto físico, de mujeres embarazadas: preparación de la pelvis, de la musculatura del suelo pélvico, posiciones y tipos de pujo, fases del parto e intervención del fisioterapeuta, etc.
- Recuperación posparto.

- Conocimiento y manejo de las principales técnicas de fisioterapia en este campo: biofeedback, electroterapia, técnicas manuales, técnicas locales o globales, terapia comportamental, etc.
- Capacitación para elaborar, aplicar y evaluar un plan de tratamiento de carácter preventivo, terapéutico o complementario.

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

- El curso se desarrolla en 30 horas teóricas y 30 horas de prácticas.
- Está destinado a fisioterapeutas diplomados, con un **cupo máximo de 22 alumnos.**
- El curso sigue una dinámica de clases teóricas, con soporte de presentaciones mediante diapositivas en formato power point, entrega de material docente, maquetas anatómicas, etc. alternando las prácticas correspondientes a cada tema.
- Las **prácticas**, como en cualquier curso de fisioterapia se realizan entre los alumnos/as en grupos de 3/4 personas, hasta un total de 8/ 6 grupos, sabiendo los alumnos que la zona anatómica objeto de valoración es, en algunas partes del curso, la urogenital.  
Posibilidad de realizar Estancias Clínicas en Unidades Especializadas.
- Si el centro o institución que organiza el curso, o los mismos alumnos, pueden proporcionar pacientes de reales con patologías perineales, se aceptan dichos “modelos” para el último día de práctica y siempre con su consentimiento, habiéndoles explicado en qué consiste el curso y su participación en el mismo, es decir que un grupo de 4 ó 5 alumnos harán una valoración de la patología de cada paciente. Lo idóneo sería que hubiera un paciente real para cada grupo de alumnos, con el fin de que ninguno se quede sin ver un caso clínico real.
- En este curso y en todos por la propia filosofía de “Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia: D.R.C.” en materia de formación, se realizarán pruebas de evaluación, no vinculantes a la obtención de la acreditación.

## **OBTENCIÓN DE ACREDITACIÓN Y/O CERTIFICADO**

Los cursos serán acreditados oficialmente con validez en todo el territorio nacional. La obtención de los créditos estará supeditada a la asistencia del 90% de las horas totales del curso.

## **NORMAS DE SOLICITUD DE RESERVA / MATRICULACIÓN**

Las plazas serán adjudicadas por riguroso orden de solicitud de reserva.

Las fechas para realizar la **solicitud de reserva** serán **hasta el 2-04-2012**.

Para la misma deberá presentarse bien personalmente / por correo ordinario / fax o e-mail la siguiente documentación:

- Formulario de solicitud de reserva.
- Fotocopia de ingreso de 185€ a nombre de D.R.C. en el número de cuenta:  
2038 5907 09 6000123976 (Caja Madrid).

En la cual aparecerá reflejado el nombre del alumno, fecha de ingreso y nombre del curso al que solicita reserva de plaza.

La **matriculación** se realizará en las fechas del **12-3-2012 al 2-4-2012**. Anteriormente se pondrán en contacto con usted para confirmarle su derecho a matricularse en el curso por haber realizado la solicitud de reserva en el mismo entre las primeras 22 personas. Tendrá que presentar bien personalmente / por correo ordinario / fax o e-mail la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI.
- Documento acreditativo de obtención de título de diplomado en fisioterapia (fotocopia del título o del documento de haberlo solicitado).
- Fotocopia de ingreso de 410€ a nombre de D.R.C. en el número de cuenta :  
2038 5907 09 6000123976 (Caja Madrid).

En la cual aparecerá reflejado el nombre del alumno, fecha de ingreso y nombre del curso al que solicita reserva de plaza.

En caso de anulación de la reserva de plaza, deberá realizarse antes del comienzo de la fecha hábil para poder realizar la matriculación.

Las personas que se encuentren en lista de espera tendrán preferencia en la obtención de plaza para posibles reediciones del curso y en el caso de producirse bajas de última hora.

Los alumnos aceptan en todo caso la metodología docente propuesta por el profesorado tanto en la parte práctica como en la teórica.

En caso de anulación de matrícula, esta deberá comunicarse al menos 15 días antes al inicio del curso y se retendrá, en concepto de gastos de anulación, el 50% de la cuota final (595€ ) sólo si no llegaran a cubrirse las plazas del curso. La empresa se reserva el derecho a realizar modificaciones y tomar las medidas oportunas en caso de fuerza mayor.

Nombre de archivo: Curso urogine 7ª edición  
Directorio: C:\Documents and Settings\Fran\Mis documentos  
Plantilla: C:\Documents and Settings\Fran\Datos de  
programa\Microsoft\Plantillas\Normal.dotm  
Título: FORMACIÓN EN FISIOTERAPIA PERINEOESFINTERIANA:  
Asunto:  
Autor: Lydia Serra  
Palabras clave:  
Comentarios:  
Fecha de creación: 01/12/2008 12:37:00  
Cambio número: 14  
Guardado el: 08/11/2011 11:12:00  
Guardado por: Ellos  
Tiempo de edición: 128 minutos  
Impreso el: 08/11/2011 11:13:00  
Última impresión completa  
Número de páginas: 5  
Número de palabras: 1.399 (aprox.)  
Número de caracteres:7.695 (aprox.)